

“IO E IL CIBO”

10 INCONTRI PER DIVENTARE CONSAPEVOLI
DEL PROPRIO RAPPORTO CON L'ALIMENTAZIONE

Il rapporto di ogni persona con il cibo è influenzato da una miriade di fattori: sistemi di valori, condizionamenti sociali, spinte e risvolti emotivi arricchiscono il rapporto di ognuno con l'alimentazione di sfaccettature uniche e di funzioni diverse.

L'obiettivo degli incontri è porre le basi per diventare consapevoli dell'effettivo valore e significato che viene attribuito al cibo, nell'ottica di instaurare con esso un rapporto

equilibrato e improntato al benessere psicofisico.

Le Psicoghe dello Studio Emovere saranno affiancate, nel corso di due incontri, dalla Biologa Nutrizionista Maria Grazia Pezzaglia, che fornirà consigli di educazione alimentare e risponderà ai dubbi e alle domande dei partecipanti.

REFERENTE: DOTT.SSA SILVIA GASTALDELLI.



Studio Emovere

Psicologia Neuropsicologia Psicoterapia

Viale Angeli, 26 bis - Cuneo
339 676 4550 | studio.emovere@gmail.com

